

Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова



ПРЯМЫЙ ДИТЕЛЕВИЦА !!!

СРЕДА 11.01.2023г.

Наименование блюд	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
Завтрак (кадеты)				
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным		220/5		306
Кофейный напиток		200		45
Хлеб пшеничный		30		70
Хлеб ржаной		45		89
Обед (кадеты)				
Суп – лапша домашняя		250		130,7
Куриное бедро, запеченное с томатным соусом		90/20		185,56
Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным		180/5		184,5
Чай с сахаром		190/10		40
Хлеб ржаной		35		59
Полдник (кадеты)				
Пряники		40		120
Кисломолочный напиток		200		42
Итого		106,8		1493
Горячий завтрак				
Куриное бедро, запеченное с томатным соусом	90/20	90/20	195,1	195,1
Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	150/5	180	209	262,64
Чай с сахаром		190/10		40
Хлеб пшеничный	20	30	47	71
Хлеб ржаной	20	40	39,6	79,2
Итого	64.19	58.00	530,66	647,44
Дополнительное меню ГПД				
Суп – лапша домашняя		250		130,7
Чай с сахаром		190/10		42
Хлеб ржаной/пшеничный		20/20		86,6
Итого		40.00		371,5

Заведующая столовой _____ Е.Н. Шипаева